

# 美と健康のための 新たな習慣

この秋発売され、美容関係者や女優からのクチコミで早くも話題を呼んでいる『美巢』。内側からの美しさと健康を創り出す最高級の天然アナツバメの巣を贅沢に使ったその真価を、美容・健康・食に意識の高いおふたりにお話しいただきました。



Information. 美巢 TEL 0120-128-213 (フリーダイヤル) <http://www.bi-su.jp/>

天然アナツバメの巣は昔から珍重されてきた美容食材ですが、実際にお肌や身体への効果はありますか？

**泰地さん** 発売されたばかりなのでまだそれほど継続していないのですが、肌がしっとりしてツルツルになってきました。実は昨日ゴルフに行き強い日差しを浴びたのですが、肌の調子がいいんです。いつも日焼け後はおかげですね。それに、飲みはじめて2日目の朝から目覚めがすごくよくなったんです。

**林さん** 私も朝すんなり起きられるようになりました。『美巢』は、ほかの健康食品と比べて成分が凝縮されているという手ごたえを感じます。  
**泰地さん** そうですね。45 ml瓶にはツバメの巣が丸ごと1つ、28 g瓶には2つ入っているんですよ。



ネイリスト 林 由美さん

日本ネイリスト協会本部認定講師。ネイルサロン『MYURA』やネイルスクールのオーナーとして国内外で幅広く活躍。ソフトジェルネイル、ハードジェルネイルの名付け親でもある。メディアにも多数出演し、ネイル業界発展のため尽力する。美容において深い知識とこだわりを持ち、身体の内外両面からの美と健康を提唱している。  
<http://www.myura.net/>

**林さん** 巣の繊維質が見えるのも珍しいですよ。ほかの健康食品はドリンクやゼリー状のものがほとんどで、ツバメの巣がどれくらい入っているのかわかりませんが、『美巢』は、「これを飲めば綺麗になれる」という確信が持てます。  
**泰地さん** 「贅沢なものをいただいたている」ということを脳が感じると、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが分泌され、神経伝達が良くなり身体と心のバランスを保つそうです。そういった意味でも美と健康に繋がると考えています。  
『本物』にこだわると、『美巢』。その価値はどのようなところに感じられますか？

**林さん** 成分や品質に徹底してこだわっているのはうれしいですね。質の高さを考えると価格以上の価値があると感じられます。  
**泰地さん** 最高級といわれるマレーシア産の天然アナツバメの巣を厳選していますし、コラーゲンや

ヒアルロン酸も上質なものを使っていますよね。正直、ここまで素材の良さを引き出してこんなにお値段を抑えられるのかが驚いています。  
**林さん** たしか、ツバメの巣は採取する期間を制限されていますよね。それにもかかわらず世の中にたくさん出回っているというところは、品質もいろいろあるのでしょうか。  
**泰地さん** 養殖のものも多いですね。天然のものや養殖とは成分の質も違うでしょうから、どこで採ったとか、どれくらい入っているかというのとはとても気になります。採取地も量も明確にされているのは安心できますよね。  
**林さん** 保存料無添加なのに賞味期限が3年という点も驚きました。

**泰地さん** これだけ長く持つのは、やはりツバメの巣に含まれるシアル酸等の働きがあるからなのでしょう。甘みに関しても、『美巢』は白砂糖ではなく身体を温めるてんさい糖を使っているのもうれしいですね。体温が1度下がると免疫力は30%低下し、代謝も15%低下するといわれているくらい、身体を温めることは大切なことです。  
**林さん** 美容業界にいますと、健康でいることの大切さをひしひしと感じます。ネイルをするとき、ボロボロの爪につけると健康な爪につけるとでは、見栄えも持ちもまったく違いますから。  
**泰地さん** お肌もそうですね。外側からの保湿は一時的なものに過ぎませんが、内面から体質を変えていくと見違えてきれいになります。  
**林さん** そう考えると、美容と健康の両方にアプローチする『美巢』はうれしいですね。これから習慣にして、その効果をたっぷり試したいと思います。



フードアナリスト 泰地 由佳理さん

日本フードアナリスト協会認定講師。多数の大学・専門学校で非常勤講師を務める。カナダ・フランス留学で身に蓄けた異文化コミュニケーション力を生かし、「食を通してより豊かなライフスタイル」をテーマに各種パーティやメニューなどのプロデュースを手掛ける。一方で名古屋 寛王山で安心・安全な食材にこだわったカフェ『アトリエM』をオープンし多方面で活躍している。  
<http://www.ateliem.info/>