

美しさをキープするための サプリや食品もご紹介しま〜す♡

盛りがちな栄養はサプリで補うことが手軽でスマート！ 不規則な生活を送る人も必見♡



マレーシア産つばめの巣で プルプルお肌に♡

最上級の品質を誇るマレーシア産つばめの巣。これをヨーグルトに入れて食べべします。コラーゲンとヒアルロン酸が豊富に含まれているから保湿に非常に効果的！

賞金 20g×5本 16,500円 / エムスタイル ジャパン

